



Morgenkaffe

Start dagen under landsmøtet med en hyggelig kaffekopp i utstillingen den første halvtimen hver dag før forelesningene starter. Kaffen er gratis og serveres inne i messeområdet.

Lunsj

Lunsjbuffet på Rainbow hotell Arena kan forhåndsbestilles for alle tre dager. Se påmeldings-skjemaet. Prisen er kr 350 inklusiv mineralvann. For dem som ikke ønsker å forhåndsbestille, vil det være flere spisesteder på Norges Varemesse.

Reisetips

Flybussen går hvert 20. minutt mellom Gardermoen og Oslo Bussterminal.
Flytoget går hvert 10. minutt mellom Gardermoen og Oslo Sentralstasjon.
Flytoget til Asker stopper på Lillestrøm, avgang hvert 20 min.

For å reise til *Lillestrøm fra Oslo Sentralbanestasjon* kan følgende tog benyttes: Tog til Årnes, Dal, Jessheim, Kongsvinger, Eidsvoll, Hamar og Lillehammer. Alle disse togene går i tunnel frem til Lillestrøm stasjon og togtiden er 11 minutter. Tog merket Lillestrøm kjører **utenom** tunnelen og tar 25 minutter. Vil du vite mer om togtidene kan du gå inn på www.trafikanten.no eller ringe 177.

Enkeltbillett **bør** kjøpes på stasjonen eller fra billettautomat, da enkeltbillett som kjøpes på tog vil koste kr 20 mer. Kupongkort kan kjøpes i alle Narvesenkiosker og her er det mulig å reise 2 ½ dag (5 ganger).

Fra 1. januar 2008 er det overgang på enkeltbillett for reisende innen Akershus. Dette betyr at enkeltbillett og kupongkort kan benyttes som overgang i Oslo på buss eller sporveier.