



Oppstart lederutdanning



FOTO: FOTOLIA

Mandag 26. oktober var det oppstart for nasjonal lederutdanning for primærhelsetjenesten på Handelshøyskolen BI i Oslo. Innovasjon og ledelseskompetanse er hovedområder i programmet.

Divisjonsdirektør for kompetanse og personell, Karin Straume (bildet), i Helsedirektoratet fremhevet tannhelsetjenesten som ett av to utfordringsområder hun ville nevne i åpningstalen; enten flyttingen av tannhelsetjenesten til kommunenivå blir realisert eller ikke.

Av 300 søkere er 100 deltakere tatt opp i den nye lederutdanningen som kort kalles helsemasteren. 11 av de som er tatt opp kommer fra tannhelsetjenesten. Syv av disse skal følge programmet i Oslo, mens fire skal følge undervisningen i Stavanger, der oppstart var 9. november.

– Det er viktig at helsesektoren fortsatt hovedsakelig ledes av helsefaglig utdannede folk. Samtidig er det blitt helt nødvendig at helseledere har solid ledelsesfaglig grunnlag, slik at de er godt rustet til å møte de vesentlige utfordringene som ligger foran, sier fagsvarlig for programmet ved Handelshøyskolen BI, Thomas Hoholm.

Saltpartnerskapet

Innen 2018 skal saltinntaket i Norge reduseres med 15 prosent. 5. oktober signerte matvarebransjen, serveringsbransjen, forskningsmiljøer, bransje- og interesseorganisasjoner og helsemyndighetene en historisk avtale som formaliserer samarbeid på tvers av norske myndigheter, organisasjoner og næringsliv, melder Helsedirektoratet.

– Hvis vi skal nå målet om 15 prosent mindre salt innen 2018, må vi ta ansvar i fellesskap. Dagen i dag får meg til å tro på at vi får det til, sa helsedirektør Bjørn Guldvog.

Nordmenn spiser dobbelt så mye salt som anbefalt. For mye salt fører til økt blodtrykk, og økt blodtrykk øker risikoen for hjerte-karsykdommer som hjerteinfarkt og hjerneslag.

Helsedirektoratet lanserte i juni 2014 sin tiltaksplan for å redusere saltinntaket i befolkningen. Ett av tiltakene i planen er Saltpartnerskapet.

To av hovedmålene for partnerskapet er å øke bevisstheten om at saltreduksjon gir bedre folkehelse og å redusere mengden salt i bearbeidet mat.

I tillegg er kompetanseheving, forskning og utviklingsoppgaver, overvåking av saltinnholdet i matvarer, bedre merking og informasjon til forbrukere sentrale oppgaver. Som et første konkret prosjekt har bedrifter innen samme bransje i fellesskap utarbeidet mål for saltinnhold i cirka 100 matvarekategorier.

– En liten reduksjon i saltinnholdet i maten vi kjøper eller får servert, vil kunne gjøre en stor forskjell for befolkningens helse, sier helsedirektør Bjørn Guldvog. – En reduksjon i saltbruken hjemme hos den enkelte forbruker vil ha positive effekter, særlig fordi behovet for salt smak er tillært, og følgelig noe man kan venne seg av med. Men de store effektene oppnås ikke ved at hver enkelt kniper på saltet på egget. 70–80 prosent av saltinntaket kommer fra industribearbeidede matvarer og mat spist på serveringssteder, sier Guldvog.

På nett

Movember – også for damer



November er måneden da menn over hele verden lar barten gro for å skape oppmerksomhet rundt menns helse og samle inn penger til forskning på prostatakreft.

Både lag og enkeltpersoner kan være med i konkurransen om hvem som kan samle inn mest penger og gro den flotteste barten. Registreringen kan gjøres på det sosiale nettstedet Movember.com.

– Vi oppfordrer alle, både menn og kvinner, til å registrere seg på Movember.com, sier Max Vere-Hodge, leder for Movember i Skandinavia. Han synes også kvinner, de såkalte Mo Sistas («Movember Sisters»), bør gjøre dette for å støtte mannlige venner og kollegaer.

Movember ble startet av en vennegjeng i Australia i 2003, og har spredd seg siden. I fjor kjempet Movember-fellesskapet for menns helse i 21 land, og samlet inn 617 millioner kroner.

Også for kvinner

Nytt av året er bevegelsen Move, og appen Run Mo Run. Hvis du vil delta i Move, må du bevege deg minst 30 minutter hver dag gjennom hele november. Ved å bruke appen støtter du også menns helse. Run Mo Run kan lastes ned til både Android og iOS og skal passe for alle aldre. Spillet er gratis å laste ned, men alle kjøp i appen går uavkortet til Movember Foundation.

Kilde: Computerworld