

Flere får tilbud om oppfriskningsdose med koronavaksine

Regjeringen har besluttet at kommunene nå kan gi oppfriskningsdose mot covid-19 til personer mellom 18 og 64 år i risikogrupper. Tilbudet gjelder også personer i aldersgruppen 12-17 år med alvorlig grunnsykdom. Folkehelseinstituttet (FHI) har tidligere anbefalt at alle over 65 år tar en oppfriskningsdose mot covid-19 i høst.

– Dette er gode nyheter, og betyr at også personer som har underliggende risiko for alvorlig forløp av covid-19 vil tilbys ny oppfriskningsdose de nærmeste ukene, sier områdedirektør for smittevern ved FHI, Trygve Ottersen.

Vaksinasjon beskytter godt mot alvorlig covid-19, men beskyttelsen faller noe i løpet av noen måneder. Derfor anbefaler FHI en oppfriskningsdose til grupper som kan være

spesielt utsatt for alvorlig sykdom som følge av covid-19.

Vaksinasjonstilbudet er organisert av kommunene. Noen kommuner kaller inn innbyggerne til time, mens i andre kommuner må folk selv ta kontakt med kommunen for å bestille time.

– Sjekk din kommunes nettside for å se hvordan du sikrer deg en oppfriskningsdose, sier Trygve Ottersen i FHI.

En oppdatert vaksine fra Pfizer, som er laget med utgangspunkt i BA.1-varianten av omikron i tillegg til det opprinnelige Wuhan-viruset, blir sendt ut fra FHI til kommunene denne uken. En tilsvarende oppdatert vaksine fra Moderna kommer trolig til Norge i uke 39. Det er i hovedsak disse vaksinene som vil tilbys i kommunene nå.

– Vi regner med at de oppdaterte vaksinene gir bedre beskyttelse mot å bli smittet og å få lette symptomer, mens beskyttelse mot alvorlig sykdom vil være god uavhengig av hvilken vaksine som tas, sier Ottersen.

12. september anbefalte Det europeiske legemiddelkontoret, EMA, godkjenning av ytterligere en ny oppdatert vaksine fra Pfizer. Denne dekker både wuhan-varianten og omikron-varianten BA.4/5. Det vil fortsatt være en stund til denne er tilgjengelig i Norge, og FHI skal siden vurdere om den skal tas i bruk i Norge.

– Vårt klare råd er at folk nå takker ja til den vaksinen de blir tilbudt fordi det er viktig å styrke beskyttelse mot alvorlig sykdom, sier Trygve Ottersen i FHI.

◀◀ tilbakeblikk

19/22

Norges tandlæger

«Efter hvad der fremgaar av den ved Medicinalkontoret utarbeidede fortegnelse over læger, dyrlæger og tandlæger var der per. 1. august d.a. 646 tandlæger i landet. Herav er 166 kvinder. Aaret forut var der 616, hvorav 153 kvinder. 21 av tandlægene har eksamen i utlandet, dette er 2 mer end ifjor.

I Kristiania er der 164 tandlæger, hvorav 45 kvinder. Antallet av de i utlandet bosatte norske tandlæger er ogsaa 21, nemlig 11 i Amerika, 3 i Danmark, 3 i Finland, og i England, Frankrike, Spanien samt Sverige – i hvert 1.»

🕒 Fra 8. hefte, oktober 1922

19/72

Odontologisk videreutdanning

«I januar 1962 startet det første kurs innen den odontologiske videreutdanning ved Universitetet i Oslo. Den var en nyskaping ved Universitetet, uten noe klart norsk forbilde, og med spinkle økonomiske ressurser. Ideen hadde nok ligget mer eller mindre latent en god stund, men fikk et kraftig puff i slutten av 50-årene, da man ved den daværende Norges Tannlegehøgskole begynte å vurdere den fremtidige lærersituasjon. Den så ikke lystelig ut. ...

Ved en 10-års milepel er det naturlig å spørre om resultater av virksomheten. ... I dag (juli 1972) finner man ved Det odontologiske fakultet 3 dosenturer og 24 mellomgruppstillinger besatt med tidligere videreutdanningskandidater, som også av naturlige grunner har besatt den overveiende del av fakultetets stipendiatstillinger.»

🕒 Fra hefte 8, oktober 1972

20/12

Munnen endelig en del av kroppen!

«FNs hovedforsamling vedtok i september 2011 den meget viktige resolusjonen «Political Declaration on the Prevention and Control of Non-communicable Diseases (NCDs)». Resolusjonen sier blant annet at sykdommer i munnhulen har mange av de samme risikofaktorene som andre ikke-smittsomme sykdommer, som diabetes, hjerte- og karsykdommer, respiratoriske sykdommer og kreft. Dette FN-møtet toppet listen av møter hvor målet har vært å høyne bevisstheten om viktigheten av å bekjempe den kraftige økningen av ikke-smittsomme sykdommer i hele verden, både i u- og i-land. Kun en gang tidligere har FN drøftet sykdom på et så høyt nivå, forrige gang gjaldt det HIV og AIDS. Så dette var altså helt spesielt.»

🕒 Fra Presidenten har ordet, nr. 9, oktober 2012

En av tre studenter har alvorlige psykiske plager

35 prosent av norske studenter opplever alvorlige psykiske plager, viser Studentenes helse- og trivselsundersøkelse (SHoT) 2022.

– I 2010 var det én av seks studenter, og nå er det én av tre. Tallet er gått ned siden 2021, da det ble gjennomført en tilleggsundersøkelse i forbindelse med covid, men utviklingen over tid viser en trend som må følges opp, sier leder for SHoT-undersøkelsen, Kari-Jussie Lønning.

Studentsamskipnadene Sammen (Vestlandet), Sit (Trondheim) og SiO (Oslo) står bak Norges største undersøkelse om studenters helse og trivsel, som gjennomføres av Folkehelseinstituttet. Undersøkelsen er gjennomført fra februar til april i år.

– Vi undersøkte i halen av koronapandemien. I en brytningstid med økende digitalisering både av studieverdagen og samfunnet. Vi ser at studieverdagen endres, både positivt og negativt. Her blir det viktig å finne en god balanse som møter studentenes behov, sier Lønning.

Større forskjeller i psykisk helse og livskvalitet

Psykisk helse er blitt en stadig viktigere problemstilling i studentverdenen. SHoT-undersøkelsen viser en jevn økning av antallet studenter som rapporterer å ha alvorlige psykiske plager siden SHoT første gang ble gjennomført i 2010. I 2010 oppga 18 prosent av studentene at de hadde alvorlige psykiske plager, mens det i 2022 er 35 prosent.

Forekomsten og nivået av psykiske plager er fremdeles langt høyere blant de kvinnelige enn de mannlige studentene. Det er ingen klare aldersforskjeller i forekomsten av psykiske plager, selv om nivået er noe lavere blant de eldste studentene. Andelen studenter med alvorlige psykiske plager ligger klart høyere enn andelen i samme aldersgruppe i øvrig befolkning.

– Vi ser økende forskjeller mellom studentene. Majoriteten av studentene har det

fortsatt bra, men vi ser et større skille til de som ikke har det bra, sier Lønning.

Årets undersøkelse viser en svak økning i andelen studenter som rapporterer god livskvalitet, samtidig som andelen som rapporterer dårlig og svært dårlig livskvalitet er økt kraftig.

– Her må studiestedene, studentene, samskipnadene og myndighetene trekke sammen for å sette inn tiltak som motvirker gapet, og som gir studentene gode verktøy til mestring av studentlivet og psykososiale forhold, sier Lønning.

SHoT viser en stor økning i andel studenter som svarer at de har hatt selvmordstanker det siste året, fra 2018 (14 prosent) til 2022 (22 prosent). Undersøkelsen viser også at en av fem studenter svarer at de har hatt tanker om å skade seg selv. Tallene er vesentlig høyere blant kvinnelige enn blant mannlige studenter.

Bedring i fysisk helse

Undersøkelsen indikerer at flere studenter opplever den fysiske helsen sin som bedre nå enn under pandemien. 74 prosent av studentene oppgir at de har god eller svært god helse. Samtidig svarer nesten fire av ti studenter at de har hatt mye eller svært mye helseplager. Andelen er vesentlig høyere blant kvinnelige (45 prosent), enn blant mannlige studenter (23 prosent).

Et positivt funn er at tre fjerdedeler av studentene trener to-tre ganger i uken eller mer, mens kun fire prosent aldri mosjonerer. Samtidig viser årets undersøkelse en fortsatt tydelig økning i andelen studenter som har overvekt/fedme (37 prosent).

– Det er godt å se at bildet er lysere enn under pandemien, og at majoriteten opplever egen helse som god. Likevel ser vi at andelen overvektige fortsetter å øke, og at studentene opplever en god del fysiske helseplager. Når nærmere halvparten av de kvinnelige studentene sier at de har mange helseplager er det behov for å se nærmere på hva dette representerer, sier Lønning.

TECHNOMEDICS
KVALITET & KOMPETANSE

ExamVision Kepler Kompakt



Møt oss på Nordental for et knall-tilbud!

www.technomedics.no/examvision

TotalFill

Biokeramiske materialer



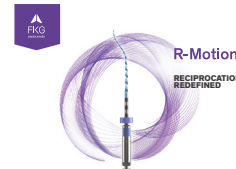
- 14 års klinisk erfaring
- 150 studier
- 50 millioner kanaler

Meget antibakteriell, hydrofil og ingen krymping

www.technomedics.no/totalfill

R-motion

Nytt resiprokerende system



- Lavere taper = minimal invasiv
- Bedre transport av dentin
- Ekstremt «smooth»

www.technomedics.no/r-motion



TECHNOMEDICS
mail@technomedics.no
tlf. 69 88 79 20