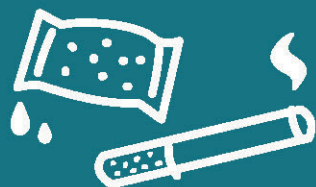


Slutte å snuse  
eller røyke?

# I STOPPTOBER legger vi alt til rette for deg



Bli med på Stopptober 2024 og hjelp de som røyker eller snuser med å gjøre et sluttforsøk.

Bestill gratis materiell eller last ned digitalt på  
[helsedirektoratet.no/stopptober](https://helsedirektoratet.no/stopptober)