

Hva sier? studentene

Lykke til!

SOFIE MARLEN MATHISEN OG DERJA AWDI HUSEIN-OMAR, LEDER OG STYREMEDLEM I NTF STUDENT

En ny høst står for tur og flere hundre tannlegestudenter har nettopp hatt sine første skoleuger. Enten om du er førsteårsstudent og står på startstreken, eller en femteårsstudent som kan skimte mål etter noen tunge år. Det er alltid spennende med et nytt skoleår, enten det er starten på starten, eller starten på slutten.

Det å være tannlegestudent er hardt og intenst, og det er kun noe en annen tannlegestudent kan forstå. Fulle timeplaner og lange klinikkøkter. Det vil bli tunge dager, og det vil være dager hvor du tviler på om dette er noe for meg. Det å være tannlegestudent er et privilegium og det er en fantastisk reise!

Første året kan anses som nervepirrende og spennende. Dette året bygger du grunnmuren til de kommende årene. Nettverksbygging, gode studieteknikker og utforskning er tre gode nøkkelord for dette året! Delta på forelesninger, arrangementer og vær nysgjerrig. Ikke bare er det en gylden mulighet til å møte fremtidige kollegaer, men tidlig eksponering gir et tidlig inntrykk! Når det gjelder studieteknikker, så sverger de fleste studenter til Anki!

Glem sitronsyresyklusen og elektrotransportkjeden, nå er det hodets anatomi som står for tur. Sakte men sikkert jobber vi oss mot den mystiske og ukjente munnhulen. Det er nå du lærer at det er musculus levator labii superioris som jobber når stipendet tigger inn på konto. Det er på andreåret du innser at du faktisk er tannlegestudent.

Har du klart deg til tredjeåret, er du straks halvveis! Nå har du etablert deg en viss forståelse for fingerferdighet og grunnleggende oppgaver som tannlege, nå er det på tide med kanskje noe av det viktigste helsepersonellet må mestre; pasientkontakt – og for oss studenter: mestre small talk (å snakke om været er alltid en slager). Av alle eksamener og prøver du har, er den største tålmodighetsprøven kofferdam.

Når du har kommet så langt som fjerdeåret, er det på tide å bli introdusert til alle fagområder. Trodde du kofferdam var en tålmodighetsprøve, velkommen til ped, endo og protetik. Det er viktig å ikke la seg bli overveldet av mengden, her er det mengde-trening som gjelder.

Da er vi kommet til femte og siste året! Det er på mange måter et elsk-hat-forhold. Ikke vær redd for at matbudsjettet ikke strekker til, for her skal fylkeskommunene spandere pizza og lokke oss ut i distriktene. Samtidig må du sjonglere avsluttende eksamener, jobbsøking og masterskriving. Sistnevnte må du for øvrig skrive på fritiden, ikke at det er noe vi har hatt så mye av de siste fem årene uansett. Din identitet som tannlege skal snart ferdigstilles, og du er snart klar til å begi deg ut på det store arbeidsliv.

I anledning det nye skoleåret har alle i styret kommet med sine beste tips for å komme seg gjennom studiehverdagen. Vi i NTF Student har troen på deg!

«Ikke bruk energi på å lese halvveis og lenge, om du må det kan motivasjon kjøpes på matbutikken eller tas med i en termos» Esther, UiB

«Vær delaktig i ulike verv! Mange muligheter hvor man tilegner seg erfaring, kunnskap, møter på flere inspirerende personer, og oppdager en verden utenfor odontologen!» Derja, UiB

«Finn deg en god kollokviegruppe å lese sammen med. Det hjelper å diskutere og snakke sammen, for da finner du ut hva du kan og ikke kan» Ghazal, UiO

«Delta på sosiale ting og bli kjent med folk. De fleste er villige til å hjelpe, dele notater eller gi tips om du blir kjent med dem» Jan, UiO

«Fokuser på å være til stede i øyeblikket og ikke bare på målet om å bli ferdig. Utnytt studietiden til det fulle – du lever nå!» Vera, UiT

«Husk å ta pauser og finne tid til å gjøre ting du liker. Det er minst like viktig for gode prestasjoner på skolen» Sofie, UiT

«Det er aldri for sent å lære seg å bruke Anki. Du vil takke deg selv» Oline, Krakow

«Gjenfortell det du leser høyt til deg selv, for å sjekke om du har forstått det. Sett deg et mål om hvor lengde du skal lese, og ha noe å se frem til» Thea, Krakow