



## FORSIDEILLUSTRAJON

@heiaklubben / Marius Pålerud

## REDAKSJON

### Ansvarlig redaktør:

Ellen Beate Dyvi

### Vitenskapelige redaktører:

Asbjørn Jokstad

Dipak Sapkota

### Redaksjonssjef:

Kristin Aksnes

### Redaksjonsråd/Editorial Board:

Linda Z. Arvidsson, Karin Goplerud Berge,

Morten Enersen, Jostein Grytten, Anne M. Gussgard,

Gro Eirin Holde, Bo Wold Nilsen, Torbjørn Østvik

Pedersen, Tine M. Søland, Marit Øilo

### Redaksjonskomité:

Malin Jonsson, Eli-Karin Bergheim, Odd Bjørn Lutnæs

## ABONNEMENT

For ikke-medlemmer og andre abonnenter:

NOK 2 500,-

## ANNONSER

Henv. markedsansvarlig Eirik Andreassen,

Tlf: 977 58 527

e-post: [annonse@tannlegetidende.no](mailto:annonse@tannlegetidende.no)

## TELEFON OG ADRESSE

Christiania torv 5, 0158 Oslo

PB 2073, Vika, 0125 Oslo

Tlf: 22 54 74 00

E-post: [tidende@tannlegeforeningen.no](mailto:tidende@tannlegeforeningen.no)

[www.tannlegetidende.no](http://www.tannlegetidende.no)

## UTGIVER

Den norske tannlegeforening

## ISSN 0029-2303

Opplag: 6 450, 11 nummer per år

Parallellpublisering og trykk: Aksell AS

Grafisk design: Aksell AS

Fagpressens redaktørplakat ligger til grunn for utgivelsen. Alt som publiseres representerer forfatterens synspunkter. Disse samsvarer ikke nødvendigvis med redaksjonens eller Den norske tannlegeforenings offisielle synspunkter med mindre dette kommer særskilt til uttrykk.



PRESSENS  
FAGLIGE UTVALG



TRYKT I  
NORGE  
NO - 1470



Fagpressen  
OPPLAGSKONTROLLERT



SVANEMERKET  
Trykksak  
2041 0079

# Takk, kjære tannlege



Foto: Kristin Adley Opdan

Denne uken har jeg vært hos tannlegen. Jeg har vært hos den greie tannlegen min. Jeg er glad i tannlegen min, med god grunn. Tannlegen min finner ikke på noe ekstra. Ikke noe tull.

Jeg var hos tannlegen min tidligere i høst også, og fikk greie på at alt er i orden. Røntgenbilder, grundig undersøkelse, puss og rens – og vi ses om et år. Ha det bra!

Vi snakket riktignok om den ene fyllingen. Den vi snakket om i fjor også. Den som det er gått et lite stykke av, og som fortsatt holder. Vær nøye med renholdet, så holder den kanskje en god stund til, sa tannlegen. Ingen grunn til å gjøre noe mer, før det er nødvendig, sa tannlegen.

**Poenget er at tannleger er gull verdt. De som gjør en ordentlig jobb.**

Og så fikk jeg vondt. Nå. Et par måneder senere. Det er nok bihulebetennelse, tenkte jeg, og la ikke så mye vekt på at smerten var i underkjeven. – Du har ikke bihuler der, vet du, sa tannlegen, da jeg var kommet meg dit. Jeg vet det. Jeg ombestemte meg etter hvert, til at det ikke var bihulebetennelse, da det var gått et par dager, og smertene ikke var blitt mindre, og heller verre.

Vi tok bilder, og så at det var noe der, en bit av noe, nede i en lomme. – Det må vi få vekk, sa tannlegen – før eller siden. Hun stu-

derte bildene nøye. Er det den lille biten av noe som er årsaken til smerten, eller er det noe annet? Er det tannen ved siden av som er problemet? Må den rotfylles, kanskje? Det ser ikke helt sånn ut. Tannlegen henter en kollega, som har kontor ved siden av. Det er fint å være to. To tannleger blir enige om at biten skal vekk. Nå, med det samme. Før vi eventuelt tenker på alternativer.

– Det er ikke sikkert bedøvelsen virker så godt, når forholdene er som de er, advarer tannlegen. Den virket ikke så veldig godt, nei. Det var fryktelig vondt, det tannlegen måtte gjøre. Det tok litt tid også. Hun er ikke treig. Tvert imot. Og hun er grundig. Til slutt var hun fornøyd. Biten var vekk. Tilintetgjort. Tannen fikk ny fylling, som ble sjekket flere ganger. Den skal ikke være høy, vet du.

– Ring meg i morgen, eller dagen etter, da. Så jeg vet hvordan det går, sa tannlegen.

Nå har jeg ringt. Tannlegen ble glad. Dette går bra. Tannlegen har tenkt på meg i to dager. Jeg er lettet. Fy fader så glad jeg er, for den tannlegen. Hva skulle jeg gjort uten?

Hva er poenget her? Poenget er at tannleger er gull verdt. De som gjør en ordentlig jobb. De som hjelper oss når vi har vondt, og trenger hjelp. De som ikke gjør mye annet, som vi ikke trenger. De som bryr seg om pasientene sine. På ordentlig.

Jeg ønsker dere alle en fin, fredelig og god jul.

**Ellen Beate Dyvi**  
Ansvarlig redaktør