

# Spør advokaten

## Næringsdrivende og sykepenger

✍️ DAG KIELLAND NILSEN, ADVOKAT I NTF

### Spørsmål:

Jeg har forstått det slik at jeg som næringsdrivende ikke får sykepenger fra dag én når jeg er sykmeldt. Hva er reglene rundt dette?

### Svar:

Som selvstendig næringsdrivende får du 80 prosent av sykepengegrunnlaget fra og med 17. sykedag. De første 16 dagene får du ingenting fra NAV og må klare deg selv. De 16 dagene telles fra du oppsøker lege, eller fra NAV får melding om arbeidsuførheten. NAV beregner ikke sykepenger av inntekt over seks ganger grunnbeløpet i folketrygden (6G) for tiden 744 168 kroner.

Tannleger er imidlertid heldige og kan også få stønad fra Sykehjelpsordningen for tannleger dersom de har inntekt over 6 G, se her: [Info om Sykehjelpsordningen](#). Denne stønaden gis normalt fra og med 15. sykedag.

Det er også mulig å tegne frivillig forsikring via NAV for sykepenger i de første 16 dagene. Dette er imidlertid kostbare forsikringer:

Type dekning	Premie*
80 prosent dekning av sykepengegrunnlaget fra 1.–16. sykefraværdsdag	3 %
100 prosent dekning av sykepengegrunnlaget fra 17. sykefraværdsdag	1,3 %
100 prosent dekning av sykepengegrunnlaget fra første sykefraværdsdag	11%

\*Premien beregnes etter forventet inntekt (personinntekt)

Også for de frivillige sykepengeforsikringene gjelder en øvre grense for sykepengegrunnlaget på seks ganger folketrygdens grunnbeløp (6 G), som betyr at du ikke får dekning via forsikringen for inntekter over 6 G.

Premien for frivillig sykepengeforsikring kan trekkes fra på skattemeldingen.