

Hva sier? studentene

Viktigheten av det sosiale fellesskapet

DERJA AWDI HUSEIN-OMAR OG ESTER VARHAUG, STYREMEDLEM OG INFOSEKRETÆR I NTF STUDENT

Som tannlegestudenter vet vi hvor krevende studiehverdagen kan være. Vi er i klinikken og på forelesninger hver dag mellom kl. 8 og 16, og har ofte flere av de resterende timene i døgnet på lesesalen. Likevel har odontologiutdanningen alltid vært mer enn bare pensum, eksamener og kasus. Den har vært formet av en rekke sterke og meningsfulle tradisjoner. Disse tradisjonene har i lang tid fungert som et sosialt støtteapparat som gir oss muligheten til å puste ut, le sammen, og skape minner og relasjoner, som gjerne holder et helt yrkesliv.

Tradisjoner som fadderuker i studiebyene, felles 17. mai-frokoster, odontologiske leker for studenter i inn og utland, samt Geilo-seminaret er møteplasser der vi har en unik sjanse til å knytte bånd og bygge fellesskap. De funker samtidig som et avbrekk i en hektisk studiehverdag. De fleste av oss vil nok si oss enige i at et sosialt nettverk er avgjørende for vår egen psykiske helse og motivasjon. Tradisjonene og fellesskapet er mer enn bare morsomme aktiviteter: De er viktige elementer i å bygge samarbeidsvillige og engasjerte kollegaer og sparrepартnere for fremtiden.

Deltagelsen i sosiale arrangementer har avtatt de siste årene, og med det står dermed de tidligere sterke tradisjonene våre i

fare for å viskes ut. Stress og tidspress kan være grunner til dette, eller at mange ikke føler på et behov for et like stort odontologisk miljø. Studentene som deltar i sosiale aktiviteter opplever ofte mindre hverdagsstress, økt trivsel, og en sterkere følelse av tilhørighet til «tannlegestudentidentiteten» i studiehverdagen. De siste årene er det blitt stadig færre studenter som deltar på de sosiale aktivitetene. Det har gått fra lange køer med studenter som ønsker å være med, til at de sosiale styrene ved fakultetene ofte sliter med rekruttering og oppmøte på arrangementene.

Vi i NTF Student ønsker å sette søkelyset på dette, og tydeliggjøre betydningen av å opprettholde det sosiale fellesskapet, slik at våre tradisjoner kan leve videre. Vi er tannlegestudenter kun i noen få år sammen: Grip mulighetene den tiden du har igjen. Skap minner med dine fremtidige kollegaer, som gjør at dere drar på kurs sammen om noen år. Å styrke engasjementet blant tannlegestudentene bør være en prioritert oppgave, og vi oppfordrer derfor alle til å ta del i og bidra til det sosiale miljøet på studiet.



TANNLEGENES
GJENSIDIGE
SYKEAVBRUDDSKASSE

www.sykeavbruddskassen.no

TGS – forsikringsselskap for medlemmer av Den Norske Tannlegeforening

